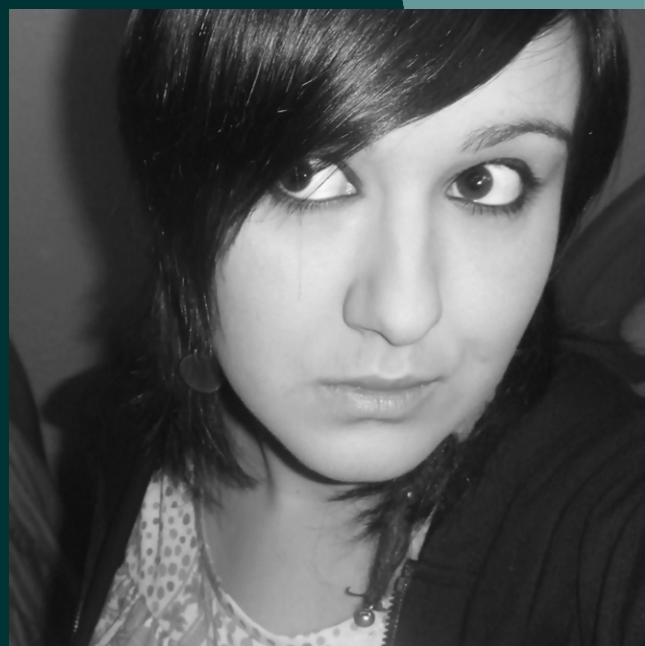


El consumo de drogas debe considerarse como algo de sumo interés para la familia, no solamente como un mal hábito individual.

Organización Mundial de la Salud



Diseño: Ignacio Aguirre Iscozorb



FUENTES CONSULTADAS:

Velasco, R. *La escuela ante las drogas*. Secretaría de Educación de Veracruz, México, 2006.

www.fundacionvida.org

Otros títulos:

1. Las definiciones
2. Alcohol
3. Tabaco
4. Marihuana
5. Cocaína
6. Extasis, MDA o tacha
7. Disolventes inhalables
8. Medicamentos psicotrópicos
9. Hongos alucinógenos y peyote
10. Esteroides anabólicos
11. Codependencia
12. ¿Sospecha usted que su hijo consume drogas?
13. Prevención en el hogar
14. Mitos sobre las drogas
15. El tratamiento de las adicciones

¿Necesita ayuda?

Consejo Nacional contra las Adicciones: 01800 911 200
Centros de Integración Juvenil: (55) 5212 1212
Fundación Vida: www.fundacionvida.org.mx (55) 5545 7922, 2624 3533
Consejo Estatal contra las Adicciones: (228) 842 3011, 842 3000, Ext. 3408
Centro de Integración Juvenil Xalapa: (228) 815 0500
Casa Nueva Comunidad Terapéutica
Fernando Montes de Oca No. 4, Marco Antonio Muñoz Xalapa, Ver. C.P. 91060
(228) 841 5989, 820 3110, 820 3120
Centro de Integración Juvenil Poza Rica: (782) 823 4400
CÚSPIDE Centro Estatal contra las Adicciones: 01800 701 9282, (229) 972 1473

Secretaría de Educación de Veracruz
Coordinación para la Prevención y Atención de las Adicciones
Y de las Conductas Antisociales
Oficinas centrales,
Carretera federal Xalapa-Veracruz Km. 4.5, Col. SAHOP, C.P. 91190,
Lada 01 800 71 26 340, 800 71 26 341,
Conmutador 8 12 58 04, 8 12 58 05 Ext.223.



FIDEL
HERRERA BELTRÁN
VERACRUZ

GOBIERNO DEL ESTADO

Adiccionario

Beatriz Velasco Muñoz Ledo

12 ¿Sospecha usted que su hijo consume drogas?



Veracruz late con fuerza

¿Sospecha usted que su hijo/a adolescente consume drogas?

Hay ciertos cambios que pueden observarse en algunos adolescentes que consumen drogas, y que pueden orientar a los padres de familia para tomar decisiones y ayudar a su hijo o hija. Pero... ¡Cuidado! Recuerde que muchos de estos cambios se deben solamente al estrés que provoca pasar por la etapa de la adolescencia.

La "clave" es poner atención precisamente en los cambios de su hijo, ya sea en su apariencia, en su personalidad, en su actitud o en su conducta, por ejemplo:

- ¿Tiene menos apetito?
- ¿Tiene más apetito?
- ¿Hay cambios en sus hábitos alimenticios?
- ¿Le cuesta trabajo dormir?
- ¿Se despierta en las madrugadas?
- ¿Tiene los ojos enrojecidos?
- ¿Tiene las pupilas grandes?
- ¿Tiene las palmas de las manos frías y sudorosas?
- ¿Le tiemblan las manos?
- ¿Huele "raro"?
- ¿Está "demasiado activo"?
- ¿Tiene catarro frecuentemente?
- ¿Le tiemblan las manos?
- ¿Tiene mucha flojera?
- ¿Sus calificaciones son más bajas?
- ¿Tiene muchos cambios de humor?
- ¿Ha tenido infecciones de la piel últimamente?
- ¿Usa gotas para los ojos?
- ¿Prende velas en su recámara?
- ¿Utiliza desodorantes para el ambiente?
- ¿Ya no le interesan las cosas que le interesaban antes?
- ¿Ha cambiado de amistades?
- ¿Tiene dificultades con la memoria, la atención y la Concentración?
- ¿Ha disminuido su autodisciplina y el cumplimiento de sus deberes?
- ¿Conversa frecuentemente sobre el tema de las drogas y su "inocuidad"?

Si usted responde "sí" a la mayoría de estas preguntas, es muy probable que su hijo o hija esté consumiendo alguna droga ilegal y que necesite ayuda...

¿Cómo debo reaccionar si me entero de que mi hijo/a adolescente consume drogas?

Los Sí:

- Haga frente a la situación tratando de evitar que los nervios o el enojo provoquen una respuesta negativa, o que el miedo lo paralice.
 - Converse con su hijo/a planteando el asunto con toda claridad, haciéndole sentir que usted sabe lo que está ocurriendo.
 - Procure con tacto la aceptación de los hechos y el reconocimiento de los actos cometidos.
 - Busque ayuda profesional si sospecha que se trata de una verdadera adicción y no de un consumo ocasional.
 - Dé a su hijo/a la oportunidad de que exprese su arrepentimiento o las razones que lo impulsaron a consumir drogas.
 - Hable con su hijo/a de lo inaceptable del consumo de drogas ilegales, desde el punto de vista de la salud, de la ley y de la moral.
- La discusión del asunto entre ambos padres es indispensable, pues ayudará a planear las decisiones que habrán de tomarse, siempre de acuerdo uno con el otro. Es posible que decidan buscar ayuda profesional, pero es conveniente hacerlo después de hablar con su hijo/a.

Los NO:

- No reaccione con angustia.
- No reaccione con violencia.
- No discuta repetidamente con su hijo acerca de su consumo de drogas. (Eso no cambia la situación, e incluso puede empeorarla).
- No amenace, reclame y dude constantemente de su hijo. Eso no cambia su comportamiento, y puede provocar un rompimiento violento y definitivo.
- No responda con "negligencia". Es decir, no "niegue" la realidad.
- No se comporte "vigilante y controlador". Eso no sirve para que su hijo deje de consumir drogas.

